



般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 訓育及輔導

小一新生家長座談會

楊美瑤主任

25-08-2026



般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

目標

# 2026-27學校關注事項(二)：

➤ 培養正向價值，活出健康人生，跨越界限，面對未來。



般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

理念

# 本校訓輔工作的理念：

1. 訓輔合一
2. 全校參與
3. 正向文化



般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 升小需要適應不同的範疇：

常規

自理

學習

社交





般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 學校常規





般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 開學週(1/9至7/9) 上學及放學時間

|             |                                                           |                                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------|
|             | 1/9/2026 至 7/9/2026<br>(半天上課)                             | 8/9/2026(星期二)開始<br>(全日上課)       |
| 上學時間<br>及安排 | 上午8:00<br>(處理班務，常規訓練，<br>不用帶新課本，穿整齊<br>校服，可帶小息袋及<br>個人物品) | 上午8:00<br>(依照時間表上課，<br>帶齊課本上課。) |
| 放學時間        | 中午12:00                                                   | 下午3:00                          |

- 如果學生遲到，老師會在學生手冊記錄，提示家長。
- 成績表也會顯示遲到日數。

上學狀況難測，  
請多預留時間。



般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 上學注意事項

1. 上學前為學生量度體溫，如身體不適，切勿上學，應於早上7:30-8:00致電回校請假，並填寫手冊內請假通訊頁內(P.18-19)。
2. 學生可於每天早上7:30開始進入校園，但不宜過早於學校門外等候，保障學生安全。
3. 每天必須提醒學生帶備學校印發之二維碼出席紀錄咭考勤。
4. 如要攜帶八達通乘搭公共交通工具，儲值額不宜太多，以免遺失金錢。
5. 家長勿讓學生攜帶貴重物品及智能電子產品(如智能手錶/手提電話)回校，以免遺失。學生如有需要攜帶以上物品，家長必須先以書面向校方申請，經批准後方可攜帶。





般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 學生手冊、家課冊

- 學生必須每天帶備學生手冊和家課冊上學，以便老師檢查及紀錄當天功課或任何通訊。
- 學生手冊和家課冊是重要文件，請教導學生小心保管。如遺失家課冊或手冊，請家長致函校方，才能補購。
- 學生手冊內之學生資料(例如地址、電話、放學辦法等)如需更新，請以書面通知班主任，以便跟進。
- 家長可善用學生手冊內之通訊欄(P. 22-23)，經常與老師保持溝通。



# 般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

校訓  
**敬業樂群**



般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

電話：2517 1216

地址：香港般咸道9A

傳真：2857 6743

網址：[www.brgps.edu.hk](http://www.brgps.edu.hk)



## 般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

### 學生手冊



20\_\_\_\_ - 20\_\_\_\_ 年度

姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_



# 般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

校訓  
敬業樂羣



般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

電話：2517 1216

地址：香港般咸道9A

傳真：2857 6743

網址：www.brgps.edu.hk



## 般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

### 家課冊



20\_\_\_\_ - 20\_\_\_\_ 年度

姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_



般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 請假注意事項

## 1. 病假：

如學生因病請假，應於當天早上7:30-8:00致電回校請假，家長並需填寫手冊內「學生請假通訊」表(P.18-19)，家長簽署後，學生返校時需連同醫生證明書一併交回班主任處理。

## 2. 事假：

如因重要事情(如覆診、考試等)請假，家長須於最少三個上課天前填寫手冊內「學生請假通訊」表(P.18-19)或請假信，並提供證明，交回校方核准並作安排，未經請假而擅行缺席者，作曠課論。

## 3. 早退：

學生如有要事必須早退，請家長到校與校務處職員聯絡或預先填妥手冊內「學生請假通訊」表，交班主任查核。



# 般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

## 學生請假通訊

| 日期 | 請假事由 | 家長/監護人<br>簽名或蓋章 | 班主任<br>簽名或蓋章 |
|----|------|-----------------|--------------|
|    |      |                 |              |
|    |      |                 |              |
|    |      |                 |              |
|    |      |                 |              |
|    |      |                 |              |
|    |      |                 |              |
|    |      |                 |              |
|    |      |                 |              |
|    |      |                 |              |





# 般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

## 家長通訊

| 日期 | 通知事項 | 家長/監護人<br>簽名或蓋章 | 校長/班主任<br>簽名或蓋章 |
|----|------|-----------------|-----------------|
|    |      |                 |                 |
|    |      |                 |                 |
|    |      |                 |                 |
|    |      |                 |                 |
|    |      |                 |                 |
|    |      |                 |                 |
|    |      |                 |                 |
|    |      |                 |                 |
|    |      |                 |                 |
|    |      |                 |                 |





般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 放學安排

## 1. 家長接送隊(家長在校門外接回子女)

★因安全理由，不建議一至三年級學生選擇自行放學隊(如有高年級哥哥姊姊陪同則可考慮)

## 2. 自行放學隊(四至六年級學生適用)

- 請準時到校接回子女，以免引起學生情緒不安。
- 如放學時下雨，校方會安排家長於放學時直接進入課室接回子女。
- 如臨時改變放學辦法，必須以書面通知班主任並作安排。



# 般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

校方籲請所有駕駛汽車接送子女往返學校的家長：  
使用高街讓學生上落車，以保障學生、家長及教師  
的安全，謝謝！

**\* 注意路面安全**





# 般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

## 惡劣天氣安排

### 特別天氣之緊急安排

#### 1. 熱帶氣旋

- 天文台懸掛一號或三號信號時，學生仍須上課。懸掛八號或以上信號時，則一律停課。
- 除根據教育局行政通告指示，家長應視乎當時天氣、道路或交通情況，自行決定應否着子弟上課。
- 上課後，倘懸掛八號烈風或暴風信號，學校將視乎天氣及交通情況，衡量安全情況而安排學生回家，屆時請家長依照「緊急停課所採取放學方式」表內意願，作出安排。

#### 2. 暴雨警告信號

- 遇有暴雨，根據教育局行政通告指示，家長應視乎當時天氣、道路或交通情況，自行決定應否着子弟上課。
- 假如教育局在上午6:00前宣佈停課，則學生不用回校上課。如教育局在上午6:00至8:00宣佈停課，則學校將開放校舍，照顧回校學生，屆時請家長依照「緊急停課所採取放學方式」表內之意願作出回家安排。
- 上課後，倘天文台發出「紅色」或「黑色」暴雨警告信號，屆時請家長自行決定是否到校接帶子女，學校將繼續授課，直至下午3:00。

#### 3. 個別地區的學校停課

- 在特殊情況下，教育局會宣佈某個或多個地區的學校停課。本校所屬地區是香港中西區，位於般咸道。無論是居住或學校所屬地區停課，學生皆不用回校。
- 考試期間遇有上述情況，考試科目則按考試時間表順延。

註：若學生因天氣、道路或交通情況惡劣以致無法返校或遲到，本校在此特殊情況下不會當作遲到或曠課處理。



SW 西南



NW 西北



NE 東北



SE 東南





般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 學生自理

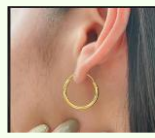




般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 整潔校服及儀容

- 無論任何場合，**回校必須穿著整齊校服**。
- 學生每天需**按時間表**穿著整齊的校服或運動服。
- 注意正確的校服式樣。(可瀏覽學校網址)
- 學生要打扮**樸素**。女同學頭髮如長及肩，應束成辮子，頭飾應以純黑色、藍色或綠色為主。
- 避免配戴時尚飾物或作奇異打扮。
- 內衣應以純白色為主，不應外露。
- 學生可因個人需要加穿外套。(夏季:白色 冬季:綠色)
- 在寒冷天氣警告訊號或氣溫低於15度或以下，學生可穿**深綠色、深啡色、深藍色或黑色羽絨或禦寒大衣**保暖。



# 般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

## 校服式樣

般咸道官立小學  
Bonham Road Government Primary School

學校資料 ▾ 學生園地 ▾ 課程資訊 ▾ 學校活動 ▾ 入學及升中 ▾ 學生表現 ▾ 校友園地 ▾ 家長教師會 ▾ 25周年校慶 ▾

### 學校資料

學校概覽  
校舍歷史  
學校簡介

**校服式樣**

般咸道官立小學  
夏冬季校服及運動服式樣



# 般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

## 夏季校服

1. 夏季男生校服



2. 夏季女生校服



3. 夏季男女生運動服



4. 夏季男女生冷氣外套

1. 夏季校服： 男生 - 短袖淺湖水綠間條夏威夷恤衫(繡校徽)、淺灰短/長褲(左右側袋)、短白襪、黑皮鞋。

女生 - 短袖淺湖水綠幼直條裙(方領及白蝴蝶 繡校徽 後拉鍊 兩邊側袋)、短白襪、黑皮鞋。

# 校服式樣

## 冬季校服

1. 冬季男生校服



2. 冬季女生校服



3. 冬季男女生運動服



4. 冬季男女生運動外套



5. 冬季男女生長袖毛衫



6. 冬季男女生毛背心



7. 冬季男女生棉校褸



2. 冬季校服： 男生 - 長袖淺湖水綠間條恤衫(方領、繡校徽)、棗紅色校呔、深灰色長絨褲(左右側袋、設皮帶圈)、深綠色防水半中褸形校褸、深綠色V領開胸長袖毛衣或V領背心、白襪、黑皮鞋。

女生 - 長袖淺湖水綠間條恤衫、綠色格子背心絨裙(繡校徽)、棗紅色校呔、深綠色防水半中褸形校褸、深綠色V領開胸長袖毛衣或V領背心、白色長襪、襪褲、黑皮鞋。



般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 執拾書包及 管理個人物品

- 培養**早睡早起**及**健康飲食**的習慣。
- 訓練學生看時間表，**自己執拾書包**，帶齊課本及上課用品，把回條及功課順次疊好，家長每天需檢查家課冊及簽名。如無必要，家長勿為子女送物件到學校。
- 家長勿讓學生帶多餘的物品/文具回校，以免書包過重。
- **善用儲物櫃**，將不需每天帶備的東西放在儲物櫃內(如視藝用品、音樂課本、圖書等)，避免書包過重。
- 訓練學生小心管理自己的物品，如:外套、水樽、書本、食物盒、餐具等，**自己物品均要寫上姓名**，避免遺失。
- 學生每天需帶備手帕或紙巾，保持清潔衛生。



般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 抄寫家課冊及 交齊功課

- 指導學生每天抄寫家課冊及放學後立即完成當天的功課
- 每天早上8:20前必須依老師指示繳交功課
- 如未能依時提交，老師會在家課冊列明。  
家長每天需簽閱學生家課冊，以便了解學生在學校的學習情況。
- 交齊功課獎勵計劃：學生於上、下學期或整學年交齊功課，將獲頒發「交齊功課模範生」獎，以示嘉許。



般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 培養健康飲食習慣

- 為幫助學生建立健康的飲食，鼓勵學生自備健康、有益及飽肚的小食回校(如：乾果、水果、麵包、餅乾、清水……)
- 學校操場及各樓層走廊提供飲水機予學生使用。

溫馨提示：

- 少吃高糖、高脂及高鹽份的食物
- 避免與同學分享食物。





# 培養健康生活習慣

- 家長與學生一起擬訂使用電腦/智能電話/平板電腦的規則及使用智能電話、平板電腦等物品之必要性。



- 家長應盡量陪同學生使用電腦/平板電腦等電子產品，及必須預先檢視給予學生閱讀的刊物、觀看的卡通片或電影，減低學生接觸不良資訊的機會。



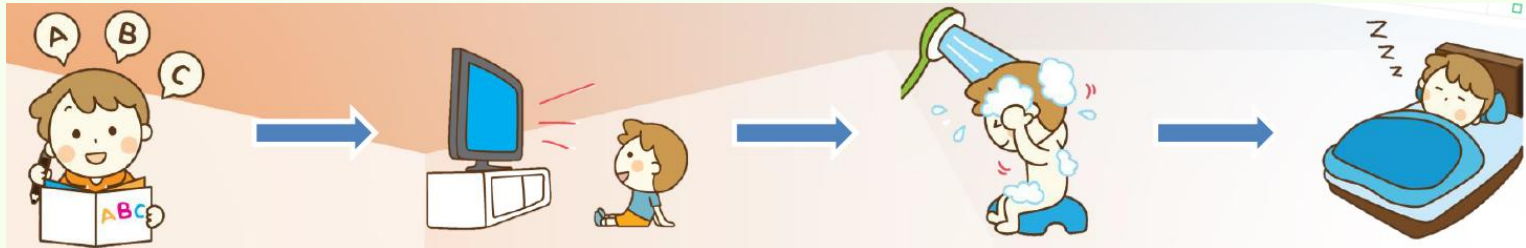


般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 訓練獨立能力

- 提升生活技能 (如廁、自行梳洗、整理儀容、使用個人物品、處理食物包裝等)
- 制定/調整活動及作息時間表



- 多讓孩子參與家務，培養責任感





般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 學生學習





般咸道官立小學

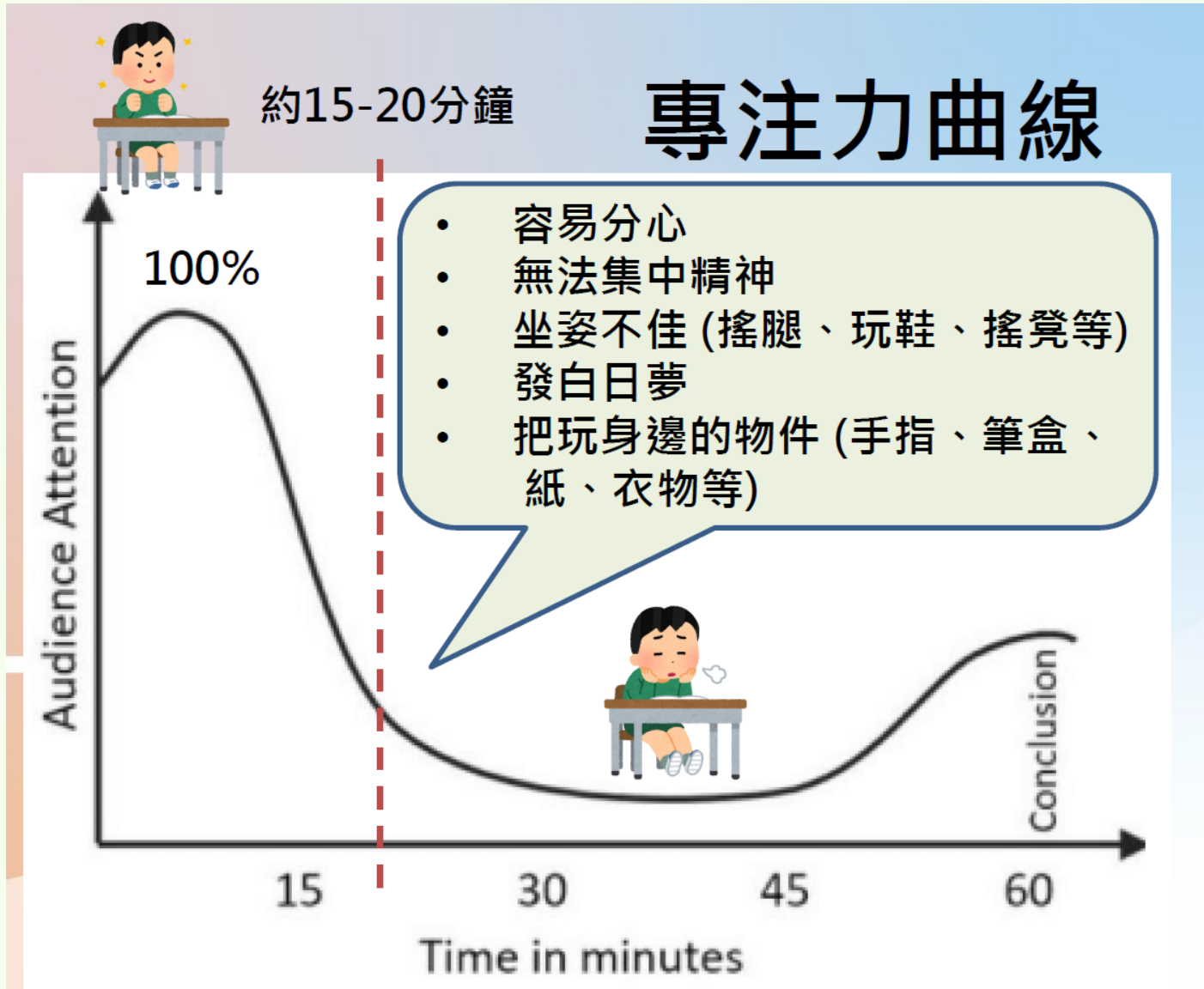
Bonham Road Government Primary School

# 了解專注學習的時間

| 年齡   | 可持續專注的時間 |
|------|----------|
| 2-3歲 | 2-5分鐘    |
| 4歲   | 5-10分鐘   |
| 5-6歲 | 10-20分鐘  |
| 7歲   | 20-25分鐘  |



# 了解專注學習的時間





般咸道官立小學

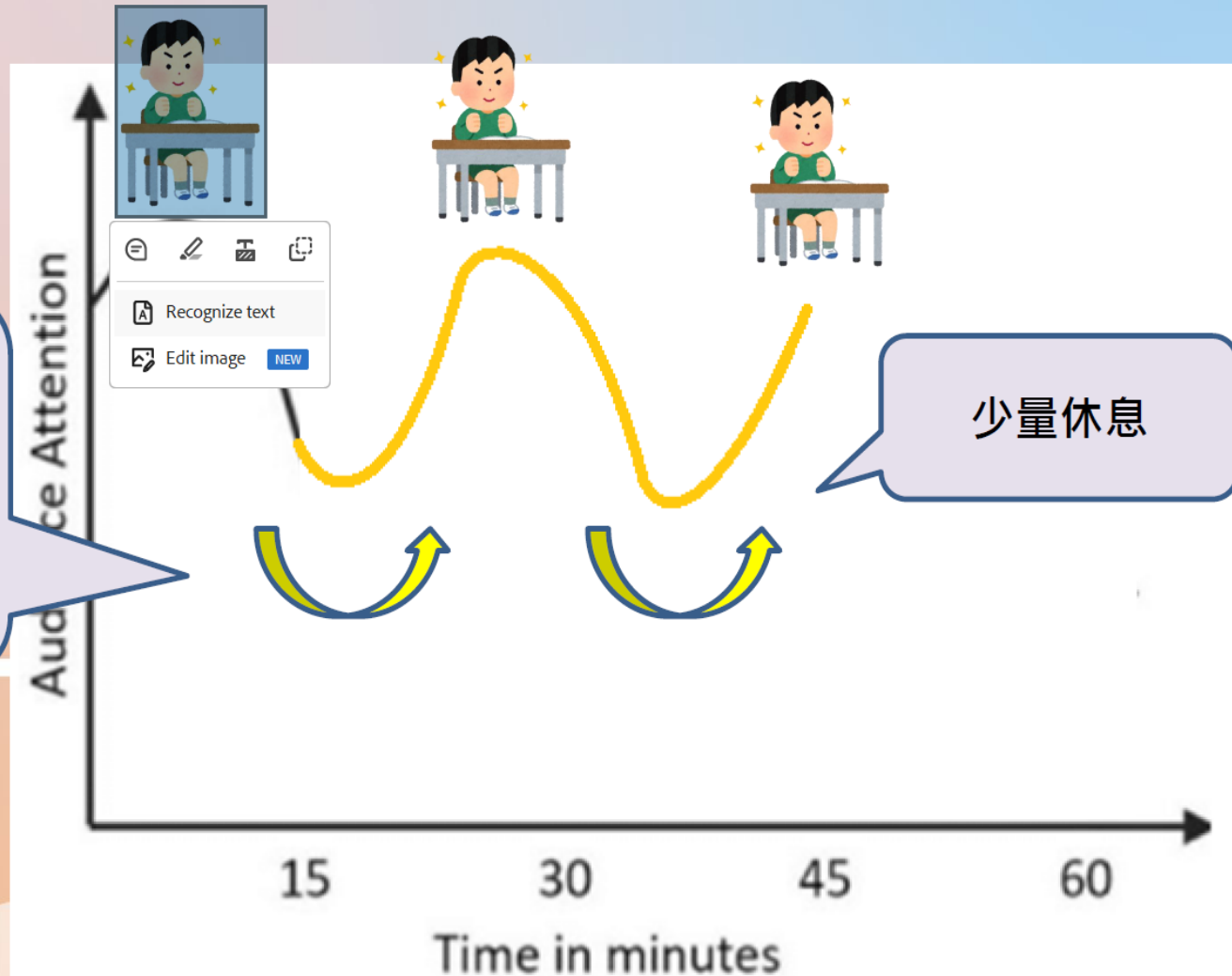
Bonham Road Government Primary School

# 安排小休時間

學習

刺激

- 眼：視覺提示、色彩
- 耳：聽聽輕音樂
- 手：椅上壓、摸不同材質



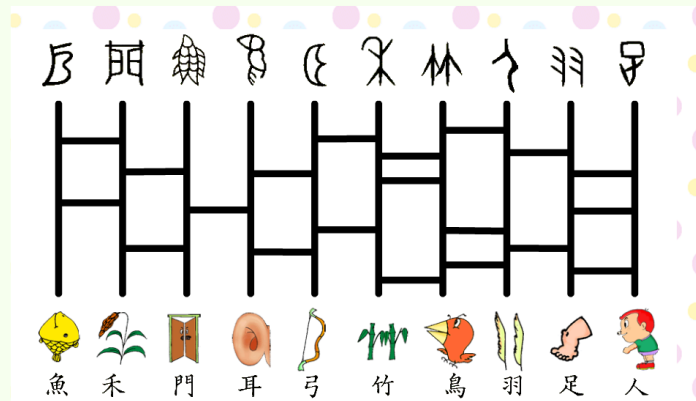


般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 提升學習動機

- 以遊戲及經驗式學習



- 從孩子的興趣著手





般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 學生社交





般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 幫助孩子及預備不同的社交情景

- 教導孩子基本禮儀及社交常規
- 學習接納及拒絕邀請
- 懂得如何尋求協助



~多做情景練習，擴闊解難寶庫~

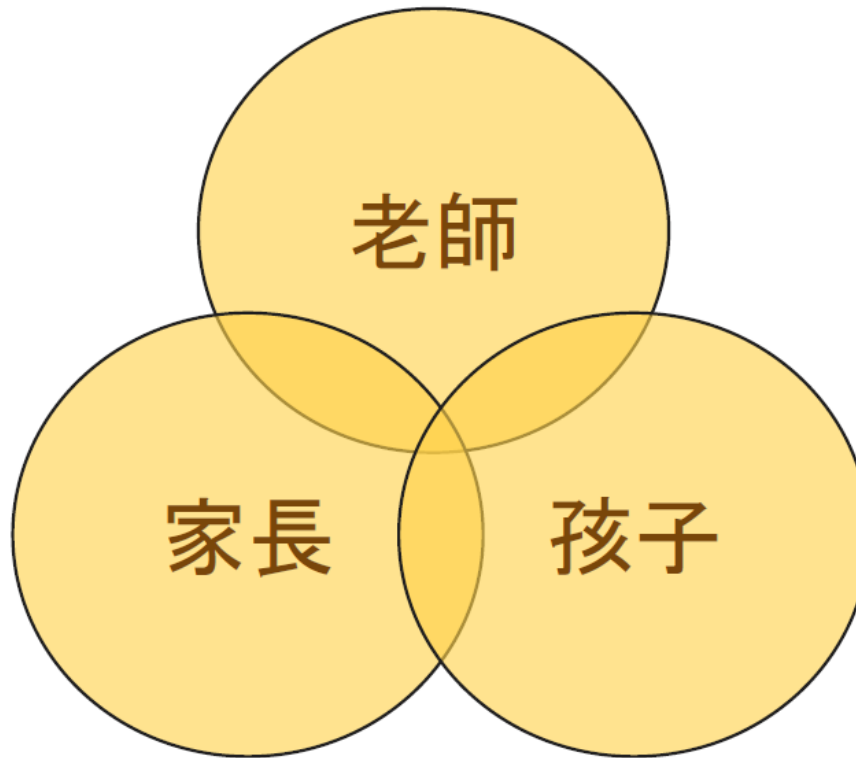




般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

# 輔導成長





# 般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

## 預防性及發展性 校本輔導活動

(例如: 秩序比賽、清潔比賽、禮貌運動、書包減重計劃、一人一職、服務團隊、周會主題講座、獎勵計劃、小一適應課...)

## 非正規課程

(例如: 教育性參觀、課外活動、交流活動、校內外比賽...)

## 學生成長

## 正向家長課程

(例如: 親子課程、家長講座、家長小組及工作坊...)

## 輔助課程

(例如: 成長教育課、成長的天空計劃...)



般咸道官立小學

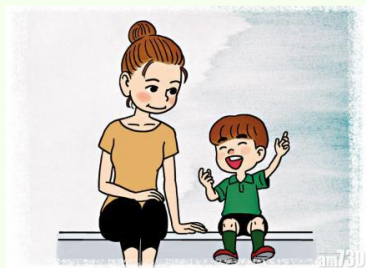
Bonham Road Government Primary School

# 家校合作

## ♥ 家庭教育(正向管教)



➤ 積極聆聽



➤ 多欣賞及鼓勵

★ 非物質 > 物質



➤ 建立良好關係



# 家校合作，共同管教。



般咸道官立小學

Bonham Road Government Primary School

謝謝！

